

# ROAD BOOK

## Grand Trail

### Légende :

B= bitume


























C= chemin





























S= sentier




















D= droite

G= gauche

KM	altitude	LIEU	Nature du chemin	Balises	Balises secondaires	observations
départ	661	Espace Lac		départ		
		Quai du Locle (Bord du Lac)	B			
		Suivre le parcours N°04 de la Station de Trail, jusqu'à la Station de Trail (Station de ski de la Mauselaine).	C			
		Traverser le parc.	C			
		Traverser l'avenue de la Ville de Vichy.	B			Utilisation du passage pour piétons
		Suivre la rue du Casino.	B			
		Traverser la rue Lucienne.	B			Utilisation du passage pour piétons
		Suivre la rue Reiterhart.	B			
		Prendre la rue François Mitterand à D.	B			
1		Place Albert Ferry, prendre à Gauche de la Fontaine.	B			
		Prendre la rue Charles de Gaulle à G.	B			
		Prendre la rue de la Promenade à D.	B			
		Traverser la rue Haute puis le chemin de la Rayée.	B			
		Prendre le sentier qui monte à la Roche du Rain à D.	S			
1,5	720	La Roche du Rain.	S			Se retourner pour le point de vue sur la ville
		Poursuivre tout droit en montant jusqu'à retrouver le bitume.	S			

		Prendre le bitume à <b>G.</b> en descendant jusqu'à la première maison.	<b>B</b>			
		A l'angle de la maison prendre le chemin en montant à <b>D.</b>	<b>B</b>			
3	859	La Mauselaine : Front de Neige.	<b>C</b>			
3,2	865	Local et point de départ des parcours de la Station de Trail de Gerardmer.	<b>C</b>			
		Suivre le parcours N°01 Station de Trail, jusqu'à la jonction des pistes de ski de fond.	<b>C</b>			
<b>6,1</b>	<b>1050</b>	<b>Jonction des pistes de ski de fond</b>				<b>Séparation des parcours 55km-85km / Naturelle</b>
		Prendre le chemin en face sur 50m, et traverser le chemin suivant.	<b>C</b>			
		Trouver et descendre le sentier qui va vers Lispach et la roche Ferranti.	<b>S</b>			
	970	Traverser le Chemin de la Courbe - Passage à la Roche Ferranti.	<b>S</b>			
7,5	900	Arrivé au Chemin de Noire Basse, prendre à <b>D.</b>	<b>S</b>			
		Prendre la première à <b>G.</b> puis la monotrace tout de suite à <b>D.</b>	<b>S</b>			
		Suivre la monotrace pour retrouver les pistes de ski de fond à <b>G.</b> Attention passages très gras.	<b>S</b>			
	862	Suivre la piste de ski pour retrouver une passerelle qui traverse la route RD 34c.	<b>C</b>			
8		Prendre la passerelle puis à <b>G.</b> Longer le stand de tir jusqu'au chemin de Shlittage.	<b>C</b>			
		Prendre le sentier puis le gros chemin qui monte aux Champis à <b>D.</b>	<b>C</b>			
8,9	974	Suivre le chemin jusqu'à la deuxième grosse bifurcation à <b>G.</b> : Chemin du Sartory.	<b>C</b>			
		Suivre le chemin du Sartory (itinéraire balisé raquette dans l'autre sens) vers le refuge des Champis.	<b>C</b>			
		Juste avant un virage à 180° prendre le raccourci. Avant les Champis, patte d'oie avec une balise itinéraire raquette. Prendre la branche à <b>G.</b>	<b>C</b>			
10,5	1165	Au refuge des Champis, traverser la prairie en suivant le balisage jusqu'à l'aire d'envol de parapente.	<b>S</b>			<b>Point de vue sur les crêtes</b>
		Suivre la ligne de crêtes jusqu'au carrefour avec le sentier du conservateur.	<b>S</b>			
		Laisser la bifurcation et poursuivre tout droit jusqu'à la prochaine. Au panneau du club vosgien à <b>G.</b>	<b>S</b>			
11,5	1132	Prendre le sentier de la Bourrique jusqu'au Chemin Marchal.	<b>S</b>			
12,5		Prendre le Chemin Marchal à <b>D.</b> jusqu'au Collet de l'Étang.	<b>C</b>			<b>Séparation des parcours 55km / 85km</b>
13,7	1098	Sous le Collet de l'Étang prendre le sentier Maurice à <b>G.</b>	<b>S</b>			
		Suivre le sentier jusqu'à la traversée du 3eme gros chemin et poursuivre sur le sentier à <b>D.</b>	<b>S</b>			
		Suivre le sentier jusqu'à une petit maisonnette qui abrite 2 hiboux en bois.	<b>S</b>			
16,5	750	Prendre le sentier des Papillons à <b>D.</b>	<b>S</b>			
17,1	850	A la bifurcation du sentier et de 2 autres sentiers balisés Triangle rouge monter vers Moyenmont à <b>D.</b>	<b>S</b>			





















		Rejoindre le balisage  commun au 	<b>S</b>			
17,3	920	Suivre en montant le double balisage jusqu'au Pré Jacquot.	<b>C</b>			
18	980	A la sortie du chemin devant la grosse ferme prendre à <b>G.</b> vers Moyenmont.	<b>C</b>			
		Continuer à suivre le même balisage en direction de la Roche Beuty.	<b>C</b>			
		A la ferme suivante (N°28) prendre le chemin sur 50 m et tourner vers la Roche Beuty à <b>G.</b>	<b>C</b>			
18,9	868	Suivre le chemin jusqu'à la Roche Beuty.	<b>C</b>			
19,1	865	La Roche Beuty.	<b>S</b>			<b>Point de vue sur La Bresse</b>
		Descendre le sentier de <b>G.</b>	<b>S</b>			
19,5	770	Prendre à <b>G.</b> en montant.	<b>S</b>			
19,6	800	A la bifurcation suivante de 2 sentiers, prendre à <b>D.</b> en descendant le sentier en direction des Baraques.	<b>S</b>			
20,2	760	Descendre vers la route RD 34 toujours en direction des Baraques.	<b>S</b>			
20,8	689	RD 34 : la traverser.	<b>S</b>			
		Suivre la route en direction du Lac des Corbeaux et rejoindre le GR.	<b>B</b>			
		Suivre le GR jusqu'aux Courts de Tennis de la Vertbruche.	<b>B</b>			
<b>21,1</b>	<b>695</b>	<b>Courts de Tennis de la Vertbruche.</b>	<b>Ravitaillement</b>			
		GR 533 jusqu'au lac des Corbeaux.	<b>S</b>			
22,2	887	Lac des Corbeaux. Prendre le sentier de la <b>droite</b> du lac qui monte au Collet Mansuy.	<b>S</b>			
23	1057	Collet Mansuy à <b>G.</b>	<b>S</b>			
23,9	1050	Roche du Lac des corbeaux.	<b>S</b>			<b>Point de vue</b>
		Descendre le sentier jusqu'au chemin carrossable.	<b>S</b>			
24,5	1025	Laisser le sentier et son balisage à gauche et suivre le chemin tout droit jusqu'au refuge de Rouge Mousse.	<b>C</b>			
25	940	Traverser la route et prendre le sentier qui rejoint le chemin qui mène à Sêchemer à <b>D.</b>	<b>S</b>			
		Prendre le chemin à <b>D.</b>	<b>C</b>			
25,5		Avant une grande courbe à <b>D.</b> trouver un sentier qui descend directement sur l'Etang de Sêchemer à <b>G.</b>	<b>S</b>			
25,6	862	Etang de Sêchemer. Prendre le chemin qui va en direction du Col de la Vierge à <b>D.</b>	<b>C</b>			
		Poursuivre le chemin qui se transforme en sentier.	<b>S</b>			
27,1	1000	Une fois retrouvé le chemin du Sêchenet prendre vers le col du Bramont à <b>G.</b>	<b>C</b>			
29,2	956	D34 col du Bramont : Traverser la route et prendre le chemin Vaxelaire.	<b>C</b>			


		Prendre le premier chemin à gauche : Chemin du Sarcelet.	C			
30,8	935	Traverser la D34A route des américains.	S			
		Prendre face à vous une sente qui descend sur la Goutte de Machais.	S			
		Au ruisseau à <b>G.</b> Suivre en descendant le sentier parallèle au ruisseau.	S			
31	870	Avant la route descendre le sentier à <b>D.</b>	S			
		A la fin du sentier descendre la route de la Xelatte.	B			
32	802	Pont Jean d'Zoure.	C			<b>Jonction des parcours 55km/85km</b>
<b>33</b>	<b>836</b>	<b>Pont de Blancheimer.</b>	<b>Ravitaillement</b>			
		Monter le sentier qui va vers le lac de Blancheimer.	S			
34,5	984	Lac de Blancheimer, prendre le chemin de la droite du lac, puis au bout de 100 m prendre à <b>D.</b> le sentier qui rejoint le chemin du Grand Bougre.	S			
	1094	Prendre à <b>D.</b> le Chemin du Grand Bougre jusqu'au chemin du Génie.	C			
	1127	Chemin du Génie à <b>G.</b> jusqu'à retrouver le GR 531.	C			
36	1195	GR 531 à <b>G.</b> en montant jusqu'au sommet du Rainkopf.	S			
36,5	1305	Sommet du Rainkopf. GR 531 jusqu'à Firmiss.	S			<b>Point de vue</b>
37,5	1190	Firmiss. Suivre le sentier de l'Altenweiher jusqu'au lac.	S			<b>Séparation des parcours 55km/85km</b>
40	926	Lac de l'Altenweiher, traverser le barrage et prendre le sentier qui va au Kolbenwasen tout de suite après le barrage à <b>D.</b>	S			
41,5	700	Au Kolbenwasen prendre le bitume en montant sur 50m puis le sentier à <b>G.</b>	C			
42	800	dessus du ruisseau, le traverser au niveau d'un gros pneu pour rejoindre le chemin Traptide et à <b>D.</b>	C			<b>NE PAS ALLER JUSQU'AU CHEMIN DU STEINWASEN</b>
		Suivre le gros chemin. A la première bifurcation aller à <b>G.</b> en face (panneau « Chemin Traptide »).	C			
43	860	Suivre le chemin Traptide jusqu'à retrouver et monter le GR « raide » à <b>D.</b>	C			
		Suivre le GR jusqu'à l'intersection de plusieurs chemins dont celui du Raccord du Huss.	S			
43,8	962	Prendre le gros chemin de <b>G.</b> et le suivre jusqu'à retrouver le GR5.	C			<b>Vue sur la ferme du Kastellberg</b>
45,2	958	Prendre le GR5 à <b>G.</b> jusqu'au premier gros virage où se trouve un banc.	C			
45,3	940	Prendre le sentier (GR5) à <b>G.</b> qui descend jusqu'au centre Village de Mittlach.	S			<b>Belle vue sur la vallée de Munster</b>
48,1		Avant le centre village, arriver à une aire de pique-nique en bordure de la route.	S			
		Suivre la bordure de route sur une centaine de mètres et prendre à <b>G.</b> un chemin qui mène à un petit parc.	B			
<b>48,5</b>	<b>535</b>	<b>Parc du Centre Village de Mittlach.</b>	<b>Ravitaillement</b>			

		Traverser le petit parc pour chercher le route qui remonte vers l'Altenweier.	C			Fontaine eau potable
		Prendre la route montante à G.	B			
49	552	Prendre à D. l'impasse du « Chemin de la Burg » et rejoindre le sentier du Kastellberg à D.	R			
50,5	880	Suivre le sentier jusqu'à retrouver le chemin qui vient du Fishboedle. Prendre à G.	S			Ne pas prendre à D. l'itinéraire modifié
		A hauteur du Koepfle, reprendre le sentier montant à D.	S			
		Suivre le sentier raide jusqu'au chemin qui vient du Kerbholtz.	S			
<b>51,1</b>	<b>1050</b>	<b>Point Haut du sentier sous la ferme du Kastellberg.</b>				
51,1	1050	Prendre le chemin en direction de la ferme du Kastellberg à G.	C			
		<b>OPTION A : Terrain sec météo clémente.</b>				
		A 50 m prendre le sentier vers le Kerbholtz à D.	S			
51,5	1073	Au Kerbholtz prendre le sentier GR 531 sous les Spitzkoepfe en direction du Hohneck à G.	S			
53,9	1021	Bifurcation vers point de Vue sur lac du Fischboedle à G.	S			Possible aller retour sur le point de vue à D.
54	950	Carrefour sentier du lac du Shiebrothried à G.	S			
	1000	Pied des Wormspel.	S			
55,5		<b>Sentier des névés : sortie des Wormspel à D.</b>	S			<b>Jonction des parcours 55km/85km</b>
<b>56</b>	<b>1363</b>	<b>Hohneck.</b>	S			<b>Point de vue</b>
		<b>OPTION B : En cas de mauvais temps (jonction vers parcours du 55km).</b>				
		Poursuivre le chemin jusqu'à la ferme du Kastellberg.	C			
	1166	A la ferme du Kastellberg trouver et prendre le sentier des névés à D.	S			
<b>56</b>	<b>1363</b>	<b>Hohneck.</b>	S			<b>Point de vue</b>
		Direction Col du Falimont. Juste avant le Col à G.	S			
<b>56,9</b>		Prendre le sentier des Mulets jusqu'à la route des Crêtes : la Traverser et poursuivre sur le sentier.	S			
<b>57,8</b>		Prendre le 1er sentier à G. vers le refuge du Sotré.	S			
<b>58</b>	<b>1150</b>	<b>Le Sotré.</b>			<b>Ravitaillement</b>	
		Descendre vers le Col de Thiaville.	S			
58,2	1113	Au col de Thiaville poursuivre le chemin du Tour de la Bresse jusqu'à la station de ski de la Bresse-Vologne.	C			
61,5	922	Au niveau du rond Point, traverser la route vers les pistes de ski de fond.	C			
		Prendre le sentier des Contrebandiers en direction des Champis (sentier de G.).	S			

62,5	1050	Au premier grand chemin prendre à droite jusqu'à un abri en bordure de chemin.	C			
63	1000	Retrouver le sentier Morel – Dielaine et le suivre en direction de Lispach.	S			
66	950	Peu après le tremplin de saut à ski de Lispach. Retrouver le GR.	C			
		Suivre le chemin jusqu'au parking en bord de la route RD 34 C.	C			
66,5	909	Prendre le passage souterrain et retrouver le sentier du tour du Lac de Lispach à G.	C			
<b>66,5</b>	<b>909</b>	<b>Lac de Lispach.</b>				
		Prendre le barrage et les passerelles en bois du tour de lac.	S			
		Suivre le Tour de Lac et retrouver l'itinéraire N°06 de la station de Trail.	S			
67,9	910	Prendre à G. en direction de la Roche des Vieux Chevaux et de la Chaume de Fachepremont.	S			
68,8	894	Roche des Vieux Chevaux. Prendre le sentier vers le lac de Longemer.	S			Point de vue
		Suivre le sentier jusqu'au chemin de la Basse de la Mine.	S			
69,5	820	Prendre à G. en direction du Collet de la Mine.	C			
70,9	930	Collet de la Mine à D. en direction du lac de Longemer.	S			
		Suivre l'itinéraire station de Trail N°06 jusqu'à proximité du lac.	S			
72	790	Au point Bas, entamer la remontée à G.	S			
		Prendre un sentier non balisé tout de suite à D.	S			
		Après une cinquantaine de mètres, retrouver un chemin qui descend à D. sur le lac.	S			
		Suivre le chemin jusqu'à la route RD 67a.	C			
		Traverser la route et prendre à G. : Lieu dit La Butte Billon. Prendre le sentier en bord de route. (100m).	S			
72,5	750	A la fin du pré se situant sur votre D. prendre le sentier qui descend vers le lac en bordure de pré.	S			
		Prendre le sentier du bord du Lac qui part à G. Suivre le sentier jusqu'au parking à l'angle du lac.	S			
<b>73,5</b>	<b>736</b>	<b>D67A Longemer (chemin 17 km)</b>				<b>Ravitaillement</b>
		Traverser la route. A l'angle de la route des 17km prendre le parcours station de Trail N° 06 à G.	S			
		Suivre et prendre la sente qui monte droit dans la pente à D.	S			
	800	Retrouver le sentier supérieur et suivre le parcours station de Trail N° 06 jusqu'aux Plombes.	S			
74,5	870	Au lieu dit Les Plombes, prendre le sentier à G.	S			Point de vue
		Suivre le sentier qui surplombe la prairie jusqu'au balisage Trace Vosgienne à D. puis à D. puis à G.	S			
		Retrouver le chemin balisé par le Club Vosgien à G.	C			



		Toujours tout droit jusqu'à un chemin carrossable où l'on retrouve le parcours station de Trail N° <b>06</b> .	C			
75,5	950	Prendre le chemin à <b>G</b> . et le premier sentier à <b>D</b> .	S			
		Suivre le parcours station de Trail N° <b>06</b> .	S			
76	1030	En sortant de la forêt prendre à <b>D</b> .	C			
		Passage au dessus de la zone de captage d'eau	C			
		Piste de ski de fond bleue (24) de la Fontaine Ferry à <b>G</b> .	C			
		Piste de ski de fond rouge (27) de liaison à <b>D</b> . et retrouver l'itinéraire station de Trail N° <b>04</b> .	S			
		Suivre le parcours station de Trail N° <b>04</b> .	S			
<b>78,5</b>	<b>1050</b>	<b>Jonction des pistes de ski de fond.</b>				<b>Jonction des parcours 55km-85km et Naturelle</b>
		Prendre en face et suivre les itinéraires station de Trail <b>1, 3, 4</b> . en direction de la tête de Grouvelin.	C			
79	1100	Lieu dit Carrefour des 3 Hêtres à <b>G</b> . une sente en sous bois : itinéraire balisé Raquette dans l'autre sens.	S			
		Rejoindre le sentier en provenance des pistes de ski de fond et à <b>D</b> . vers l'Auberge de Grouvelin.	S			
79,5	1055	Auberge de Grouvelin. prendre à <b>G</b> . l'itinéraire N° <b>03</b> de la station de Trail.	S			
81	1080	Suivre l'itinéraire N° <b>03</b> de la station de Trail jusqu'à la Roche des Bioquets.	S			
81,5	1050	Trouver le sentier à <b>D</b> . qui mène à la Croix Claude.	S			
	1031	Refuge de la Croix Claude. Suivre en descendant le sentier jusqu'à la route des 17km.	S			
		Route des 17km. Prendre à <b>D</b> . sur la route pendant environ 50m.	B			
83	895	Prendre le sentier raquettes à <b>G</b> . (passage en bordure d'une ferme en ruine).	S			
		Suivre le sentier raquettes jusqu'à la retrouver la route à proximité du Café « Le Joli Bois ».	S			
84	850	Prendre la route à droite en montant pour retrouver la route des 17km.	B			
		Traverser la route des 17 km et prendre le sentier qui monte au travers d'un parc à chevaux.	S			
84,1	881	Point Haut. Prendre le sentier en face en laissant l'itinéraire station de Trail sur notre <b>G</b> .	S			
		Prendre le sentier descendant non balisé jusqu'à rejoindre l'itinéraire N° <b>04</b> station de Trail.	S			
		Suivre l'itinéraire N° <b>04</b> jusqu'à la Chapelle de la Creuse.	S			
85	792	Traverser la route et suivre le sentier en montant jusqu'au lieu dit « Le Xette ».	S			
85,5	837	Poursuivre en descendant l'itinéraire N° <b>04</b> jusqu'à retrouver le bitume.	S			
86,1	785	Descendre vers le lac en empruntant le bitume par « La Passée du Renard ».	B			
87	680	Traverser la RD 486 par le passage pour piétons.	B			Utilisation du passage pour piétons

		Prendre le trottoir à <b>G</b> .	<b>B</b>			
		Prendre la ruelle des Mousses à <b>D</b> .	<b>B</b>			
		Complexe piscine patinoire. Traverser la ruelle prendre le gazon et longer la patinoire vers les tennis.	<b>B</b>			
		Tout droit vers le lac et immédiatement à <b>G</b> .	<b>B</b>			
<b>87,2</b>	<b>660</b>	<b>Arrivée Espace Lac</b>				