

ROAD BOOK

La Courrue

Légende :

B= bitume




















C= chemin

S= sentier

D= droite

G= gauche

KM	altitude	LIEU	Nature du chemin	Balises	Balises secondaires	observations
départ	661	Espace Lac		départ		
		Quai du Locle (Bord du Lac)	B			
		Suivre le parcours N°04 de la Station de Trail, jusqu'à la Station de Trail (Station de ski de la Mauselaine).	C	4		
		Traverser le parc.	C	4		
		Traverser l'avenue de la Ville de Vichy.	B	4		Utilisation du passage pour piétons
		Suivre la rue du Casino.	B	4		
		Traverser la rue Lucienne.	B	4		Utilisation du passage pour piétons
		Suivre la rue Reiterhart.	B	4		
		Prendre la rue François Mitterand à D.	B	4		
1		Place Albert Ferry, prendre à Gauche de la Fontaine.	B	4		
		Prendre la rue Charles de Gaulle à G.	B	4		
		Prendre la rue de la Promenade à D.	B	4		
		Traverser la rue Haute puis le chemin de la Rayée.	B	4		
		Prendre le sentier qui monte à la Roche du Rain à D.	S	4	▲	
1,5	720	La Roche du Rain.	S	4	▲	Se retourner pour le point de vue sur la ville
		Poursuivre tout droit en montant jusqu'à retrouver le bitume.	S	4	▲	

		Prendre le bitume à G. en descendant jusqu'à la première maison.	B			
		A l'angle de la maison prendre le chemin en montant à D.	B			
3	859	La Mauselaine : Front de Neige.	C			
3,2	865	Local et point de départ des parcours de la Station de Trail de Gerardmer.	C			
		Suivre le parcours N° 01 Station de Trail, jusqu'à la jonction des pistes de ski de fond.	C			
6,1	1050	Jonction des pistes de ski de fond				Séparation des parcours 27km / La Courrué
		Prendre à D et suivre les itinéraires station de Trail 1, 3, 4. en direction de la tête de Grouvelin.	C			
7	1100	Lieu dit Carrefour des 3 Hêtres à G. une sente en sous bois : itinéraire balisé Raquette dans l'autre sens.	S			
		Rejoindre le sentier en provenance des pistes de ski de fond et à D. vers l'Auberge de Grouvelin.	S			
7,5	1055	Auberge de Grouvelin. prendre en face l'itinéraire N° 04 de la station de Trail.	S			Séparation des parcours 27km / La Courrué
7,7		Pistes de ski de fond. Suivre l'itinéraire à D. N° 04 de la station de Trail jusqu'à Derrière Le Haut.	C			
8	986	Départ des pistes de ski de fond Des Hautes Vannes. Poursuivre l'itinéraire N° 04 et le GR 533.	C			
10	1000	Lieu dit Derrière le Haut, à G.	S			
10,5		Dessus de la Mexelle.	S			Jonction des parcours 27km / La Courrué
		Suivre l'itinéraire N° 04 jusqu'à la Chapelle de la Creuse.	S			
11,5	792	Traverser la route et suivre le sentier en montant jusqu'au lieu dit « Le Xette ».	S			
12	837	Poursuivre en descendant l'itinéraire N° 04 jusqu'à retrouver le bitume.	S			
12,6	785	Descendre vers le lac en empruntant le bitume par « La Passée du Renard ».	B			
13,5	680	Traverser la RD 486 par le passage pour piétons.	B			Utilisation du passage pour piétons
		Prendre le trottoir à G.	B			
		Prendre la ruelle des Mousses à D.	B			
		Complexe piscine patinoire. Traverser la ruelle prendre le gazon et longer la patinoire vers les tennis.	B			
		Tout droit vers le lac et immédiatement à G.	B			
13,7	660	Arrivée Espace Lac				