

ROAD BOOK

Trail Court

Légende :

B= bitume





























C= chemin




















S= sentier







D= droite

G= gauche

KM	altitude	LIEU	Nature du chemin	Balises	Balises secondaires	observations
départ	661	Espace Lac		départ		
		Quai du Locle (Bord du Lac)	B			
		Suivre le parcours N°04 de la Station de Trail, jusqu'à la Station de Trail (Station de ski de la Mauselaine).	C	4		
		Traverser le parc.	C	4		
		Traverser l'avenue de la Ville de Vichy.	B	4		Utilisation du passage pour piétons
		Suivre la rue du Casino.	B	4		
		Traverser la rue Lucienne.	B	4		Utilisation du passage pour piétons
		Suivre la rue Reiterhart.	B	4		
		Prendre la rue François Mitterand à D.	B	4		
1		Place Albert Ferry, prendre à Gauche de la Fontaine.	B	4		
		Prendre la rue Charles de Gaulle à G.	B	4		
		Prendre la rue de la Promenade à D.	B	4		
		Traverser la rue Haute puis le chemin de la Rayée.	B	4		
		Prendre le sentier qui monte à la Roche du Rain à D.	S	4	▲	
1,5	720	La Roche du Rain.	S	4	▲	Se retourner pour le point de vue sur la ville
		Poursuivre tout droit en montant jusqu'à retrouver le bitume.	S	4	▲	

		Prendre le bitume à G. en descendant jusqu'à la première maison.	B			
		A l'angle de la maison prendre le chemin en montant à D.	B			
3	859	La Mauselaine : Front de Neige.	C			
3,2	865	Local et point de départ des parcours de la Station de Trail de Gerardmer.	C			
		Suivre le parcours N°01 Station de Trail, jusqu'à la jonction des pistes de ski de fond.	C			
6,1	1050	Jonction des pistes de ski de fond				Séparation des parcours 27km / Courrue
		Prendre le chemin en face sur 50m, et traverser le chemin suivant.	C			
		Trouver et descendre le sentier qui va vers Lispach et la roche Ferranti.	S			
	970	Traverser le Chemin de la Courbe - Passage à la Roche Ferranti.	S			
7,5	900	Arrivé au Chemin de Noire Basse, prendre à G.	S			
8		Dans une légère remontée prendre à D. pour retrouver le chemin Ehlinger				
		Prendre la première à D. et retrouver le sentier du tour du Lac de Lispach (passerelles en bois)	S			
8,5	909	Prendre le passage souterrain et retrouver le sentier du tour du Lac de Lispach à G.	C			
8,5	909	Lac de Lispach.				
		Prendre le barrage et les passerelles en bois du tour de lac.	S			
		Suivre le Tour de Lac et retrouver l'itinéraire N°06 de la station de Trail.	S			
9,5	910	Prendre à G. en direction de la Roche des Vieux Chevaux et de la Chaume de Fachepremont.	S			
10,84	894	Roche des Vieux Chevaux. Prendre le sentier vers le lac de Longemer.	S			Point de vue
		Suivre le sentier jusqu'au chemin de la Basse de la Mine.	S			
11,1	820	Prendre à G. en direction du Collet de la Mine.	C			
12,5	930	Collet de la Mine à D. en direction du lac de Longemer.	S			
		Suivre l'itinéraire station de Trail N°06 jusqu'à proximité du lac.	S			
13,6	790	Au point Bas, entamer la remontée à G.	S			
		Prendre un sentier non balisé tout de suite à D.	S			
		Après une cinquantaine de mètres, retrouver un chemin qui descend à D. sur le lac.	S			
		Suivre le chemin jusqu'à la route RD 67a.	C			
		Traverser la route et prendre à G. : Lieu dit La Butte Billon. Prendre le sentier en bord de route. (100m).	S			
14,1	750	A la fin du pré se situant sur votre D. prendre le sentier qui descend vers le lac en bordure de pré.	S			

		Prendre le sentier du bord du Lac qui part à G . Suivre le sentier jusqu'au parking à l'angle du lac.	S			
15,1	736	D67A Longemer (chemin 17 km)		Ravitaillement		
		Traverser la route. A l'angle de la route des 17km prendre le parcours station de Trail N° 06 à G .	S			
		Suivre et prendre la sente qui monte droit dans la pente à D .	S			
	800	Retrouver le sentier supérieur et suivre le parcours station de Trail N° 06 jusqu'aux Plombes.	S			
16,1	870	Au lieu dit Les Plombes, prendre le sentier à G .	S			Point de vue
		Suivre le sentier qui surplombe la prairie jusqu'au balisage Trace Vosgienne à D . puis à D . puis à G .	S			
		Retrouver le chemin balisé par le Club Vosgien à G .	C			
		Toujours tout droit jusqu'à un chemin carrossable où l'on retrouve le parcours station de Trail N° 06 .	C			
17,1	950	Prendre le chemin à G . et le premier sentier à D .	S			
		Suivre le parcours station de Trail N° 06 .	S			
17,6	1030	En sortant de la forêt prendre à D .	C			
		Passage au dessus de la zone de captage d'eau	C			
		Piste de ski de fond bleue (24) de la Fontaine Ferry à G .	C			
		Piste de ski de fond rouge (27) de liaison à D . et retrouver l'itinéraire station de Trail N° 04 .	S			
		Suivre le parcours station de Trail N° 04 .	S			
20	1050	Jonction des pistes de ski de fond.				Jonction des parcours 27km et Courrue
		Prendre en face et suivre les itinéraires station de Trail 1, 3, 4 . en direction de la tête de Grouvelin.	C			
20,5	1100	Lieu dit Carrefour des 3 Hêtres à G . une sente en sous bois : itinéraire balisé Raquette dans l'autre sens.	S			
		Rejoindre le sentier en provenance des pistes de ski de fond et à D . vers l'Auberge de Grouvelin.	S			
21	1055	Auberge de Grouvelin. prendre à G . l'itinéraire N° 03 de la station de Trail.	S			Séparation des parcours 27km / La Courrue
22,5	1080	Suivre l'itinéraire N° 03 de la station de Trail jusqu'à la Roche des Bioquets.	S			
23	1050	Trouver le sentier à D . qui mène à la Croix Claude.	S			
	1031	Refuge de la Croix Claude. Suivre en descendant le sentier jusqu'à la route des 17km.	S			
		Route des 17km. Prendre à D . sur la route pendant environ 50m.	B			
24,5	895	Prendre le sentier raquettes à G . (passage en bordure d'une ferme en ruine).	S			
		Suivre le sentier raquettes jusqu'à la retrouver la route à proximité du Café « Le Joli Bois ».	S			
25,5	850	Prendre la route à droite en montant pour retrouver la route des 17km.	B			

		Traverser la route des 17 km et prendre le sentier qui monte au travers d'un parc à chevaux.	S			
25,6	881	Point Haut. Prendre le sentier en face en laissant l'itinéraire station de Trail sur notre G .	S			
		Prendre le sentier descendant non balisé jusqu'à rejoindre l'itinéraire N° 04 station de Trail.	S			Jonction des parcours 27km / La Courrué
		Suivre l'itinéraire N° 04 jusqu'à la Chapelle de la Creuse.	S			
26,5	792	Traverser la route et suivre le sentier en montant jusqu'au lieu dit « Le Xette ».	S			
27	837	Poursuivre en descendant l'itinéraire N° 04 jusqu'à retrouver le bitume.	S			
27,6	785	Descendre vers le lac en empruntant le bitume par « La Passée du Renard ».	B			
28,5	680	Traverser la RD 486 par le passage pour piétons.	B			Utilisation du passage pour piétons
		Prendre le trottoir à G .	B			
		Prendre la ruelle des Mousses à D .	B			
		Complexe piscine patinoire. Traverser la ruelle prendre le gazon et longer la patinoire vers les tennis.	B			
		Tout droit vers le lac et immédiatement à G .	B			
28,7	660	Arrivée Espace Lac				