

ROAD BOOK

Natur'elle

Légende :

B= bitume



















C= chemin

S= sentier

D= droite

G= gauche

KM	altitude	LIEU	Nature du chemin	Balises	Balises secondaires	observations
départ	661	Espace Lac		départ		
		Quai du Locle (Bord du Lac)	B			
		Suivre le parcours N°04 de la Station de Trail, jusqu'à la Station de Trail (Station de ski de la Mauselaine).	C			
		Traverser le parc.	C			
		Traverser l'avenue de la Ville de Vichy.	B			Utilisation du passage pour piétons
		Suivre la rue du Casino.	B			
		Traverser la rue Lucienne.	B			Utilisation du passage pour piétons
		Suivre la rue Reiterhart.	B			
		Prendre la rue François Mitterand à D.	B			
1		Place Albert Ferry, prendre à Gauche de la Fontaine.	B			
		Prendre la rue Charles de Gaulle à G.	B			
		Prendre la rue de la Promenade à D.	B			
		Traverser la rue Haute puis le chemin de la Rayée.	B			
		Prendre le sentier qui monte à la Roche du Rain à D.	S			
1,5	720	La Roche du Rain.	S			Se retourner pour le point de vue sur la ville
		Poursuivre tout droit en montant jusqu'à retrouver le bitume.	S			

		Prendre le bitume à G. en descendant jusqu'à la première maison.	B			
		A l'angle de la maison prendre le chemin en montant à D.	B			
3	859	La Mauselaine : Front de Neige.	C			
3,2	865	Local et point de départ des parcours de la Station de Trail de Gerardmer.	C			
		Suivre le parcours N° 01 Station de Trail, jusqu'à la jonction des pistes de ski de fond.	C			
6,1	1050	Jonction des pistes de ski de fond				Séparation/Jonction des parcours 55km-85km / Natur'elle
		Prendre à D et suivre les itinéraires station de Trail 1, 3, 4. en direction de la tête de Grouvelin.	C			
7	1100	Lieu dit Carrefour des 3 Hêtres à G. une sente en sous bois : itinéraire balisé Raquette dans l'autre sens.	S			
		Rejoindre le sentier en provenance des pistes de ski de fond et à D. vers l'Auberge de Grouvelin.	S			
7,5	1055	Auberge de Grouvelin. prendre à G. l'itinéraire N° 03 de la station de Trail.	S			
9	1080	Suivre l'itinéraire N° 03 de la station de Trail jusqu'à la Roche des Bioquets.	S			
9,5	1050	Trouver le sentier à D. qui mène à la Croix Claude.	S			
	1031	Refuge de la Croix Claude. Suivre en descendant le sentier jusqu'à la route des 17km.	S			
		Route des 17km. Prendre à D. sur la route pendant environ 50m.	B			
11	895	Prendre le sentier raquettes à G. (passage en bordure d'une ferme en ruine).	S			
		Suivre le sentier raquettes jusqu'à la retrouver la route à proximité du Café « Le Joli Bois ».	S			
12	850	Prendre la route à droite en montant pour retrouver la route des 17km.	B			
		Traverser la route des 17 km et prendre le sentier qui monte au travers d'un parc à chevaux.	S			
12,1	881	Point Haut. Prendre le sentier en face en laissant l'itinéraire station de Trail sur notre G.	S			
		Prendre le sentier descendant non balisé jusqu'à rejoindre l'itinéraire N° 04 station de Trail.	S			
		Suivre l'itinéraire N° 04 jusqu'à la Chapelle de la Creuse.	S			
13	792	Traverser la route et suivre le sentier en montant jusqu'au lieu dit « Le Xette ».	S			
13,5	837	Poursuivre en descendant l'itinéraire N° 04 jusqu'à retrouver le bitume.	S			
14,1	785	Descendre vers le lac en empruntant le bitume par « La Passée du Renard ».	B			
15	680	Traverser la RD 486 par le passage pour piétons.	B			Utilisation du passage pour piétons
		Prendre le trottoir à G.	B			
		Prendre la ruelle des Mousses à D.	B			
		Complexe piscine patinoire. Traverser la ruelle prendre le gazon et longer la patinoire vers les tennis.	B			

		Tout droit vers le lac et immédiatement à G .	B			
15,2	660	Arrivée Espace Lac				